



4-WÖCHIGES KENNENLERN-ANGEBOT

Dein Beitrag für diese 4 Wochen Begleitung:
399,00 Euro.

Vielleicht bist du jemand, der viel trägt.
Verantwortung. Erwartungen.
Gedanken für andere.
Und manchmal auch mehr, als dein Nervensystem
eigentlich halten kann.
Nach außen wirkst du stark.
Innen fühlt es sich oft unruhig an.

Hier musst du nichts leisten.
Hier darfst du **ankommen**.

Und Schritt für Schritt wieder **bei dir selbst** landen.

WAS DICH IN DEN 4 WOCHEN ERWARTET

- ✓ 4 persönliche 1:1 Zoom-Gespräche (je 60 Min.)
- ✓ Individuelle Begleitung in deinem Tempo
- ✓ Arbeit auf Nervensystem-Ebene
- ✓ Verstehen deiner inneren Anspannung
- ✓ konkrete Übungen zur Selbstregulation
- ✓ Begleitende Impulse zwischen den Terminen
- ✓ Raum für Fragen
- ✓ Klarheit statt Selbstoptimierung

BIRGIT WANDT
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE
WEB: WWW.CONFIDARIUM.DE
MAIL: INFO@CONFIDARIUM.DE
TEL.: 05307-9118040